



Aurora i Lund

Nätverket för företagsamma kvinnor

Kvällsföredrag onsdagen den 20/11 2018 med Marianne Ohrs

EN GOD NATTS SÖMN - Sömnens hemligheter
Överläkaren och sömnexperten Marianne Ohrs berättar om 'Sömnens hemligheter'.
Hon kommer in på varför vi människor måste sova bort en tredjedel av dygnets timmar och om sömnens olika funktioner för kroppen.
Vi vet att sömnen förändras under livets gång, från bebis till pensionär.
Vi får även ta del av sömnexpertens allra bästa tips för en god natts sömn.
Marianne Ohrs är överläkare på Sömnsektionen vid Neurofysiologiska kliniken på Skånes universitetssjukhus.

Lokal: Sandgatan 14F. In på gården, dörren under balkongen.
Kostnad för evenemanget inkl. förtäring: 100 kr för auroror och 180 kr för gäster.

Programtider:
18.15-21.00

Anmälan via:

<https://simplesignup.se/event/141367>

Välkomna!